



エルケア 3月の予定

月	火	水	木	金	土
2カラオケ体操 	3 花飾り 	4チェーン細工 	5フラワーアレンジ 	6 DVD体操 	7 
9 大正琴 	10カラオケ体操 	11 体力測定 	12 脳トレ 	13 体力測定 	14 
16 高木先生 	17 和紙飾り 	18 脳トレ 	19おやつレク 	20 花飾り 	21 
23フラワーアレンジ 	24ビンゴ大会 	25 和紙飾り 	26 高木先生 	27カレンダー 	28 
30カレンダー 	31カレンダー 				

(注) 予定は変更になる場合がございます。ご了承ください。

梅のつぼみがほころぶ季節となりましたが、寒さ厳しい日もあり春の訪れが待ち遠しく感じます。寒暖の差に体調を崩さない様に、バランスの良い食事と睡眠をしっかり摂ることを心掛けてお過ごし下さい。さて エルケアのデイサービスでは今月も盛りだくさんのイベントを用意して皆様のお越しをお待ちしております。

エルケア(株) デイサービス 上野芝

堺市中区深井中町897-1 地下1階

TEL:072-276-3006 担当:船富・川端