



エルケア 3月の予定

月	火	水	木	金	土
2 音楽療法 	3 雛祭りお茶会 	4 カラオケ大会 	5 書道 	6 折り紙 	7 たこ焼き (和風) 
9 ヨガ体操 (内藤先生) 	10 トントン紙相撲大会 	11 おやつ作り 	12 癒しの日 (清塚先生) 	13 絵手紙 	14 かるた大会 
16 春待ちケーキ作り 	17 季節の色紙作り 	18 季節の色紙作り 	19 フラワーアレンジメント 	20 体力測定 & 色紙作り 	21 ボーリング & バスケ 
23 ウクレレ 	24 体力測定 & 写生会 	25 書道 	26 三味線 	27 ヨガ体操 (坪内先生) 	28 絵手紙 
30 写生会 	31 ゲーム体操 				

(注) 予定は変更になる場合がございます。ご了承ください。

梅のつぼみがほころぶ季節となりましたが、寒さ厳しい日もあり春の訪れが待ち遠しく感じます。寒暖の差に体調を崩さない様に、バランスの良い食事と睡眠をしっかり摂ることを心掛けてお過ごし下さい。さて エルケアのデイサービスでは今月も盛りだくさんのイベントを用意して皆様のお越しをお待ちしております。

エルケア(株) 城東鳴野デイサービスセンター

大阪市城東区鳴野西 1-8-25

TEL:06-6964-0881 担当:宇賀