

エルケア 3月の予定



月	火	水	木	金	土	日
						1 体重策定
2 健康体操 	3 ひな祭り 	4 脳トレ 	5 なつかしの歌 	6 リズム体操 	7 カラオケ 	8 お買物
9 絵手紙 	10 お花の会 	11 写経の日 	12 ゲームの日 	13 演歌体操 	14 ゲームの日 	15 おやつ作り
16 リハビリ体操 	17 お誕生会 	18 ローズの会 	お楽しみ会 	20 お花見 	21 ゲームの日 	22 カラオケ
23 書道の会 	24 ボーリング 	25 ハンドメイド 	26 折り紙 	27 カレンダー作り 	28 カラオケ 	29 お散歩

(注) 予定は変更になる場合がございます。ご了承ください。

梅のつぼみがほころぶ季節となりましたが、寒さ厳しい日もあり春の訪れが待ち遠しく感じます。寒暖の差に体調を崩さない様に、バランスの良い食事と睡眠をしっかり摂ることを心掛けてお過ごし下さい。さて エルケアの小規模多機能施設では今月も盛りだくさんのイベントを用意して皆様のお越しをお待ちしております。

エルケア(株)ローズガーデン生野小路

大阪市生野区小路東5-10-1

TEL:06-6757-2710 担当:中村



人生は、まだまだ素適になる。

エルケア株式会社

