



エルケア 3月の予定

月	火	水	木	金	土
2 100歳体操 	3 ひな祭り 	4テレビクイズ 	5 カーリング 	6ノルディック 	7
9 ビンゴ大会 	10 クラフト 	11 絵画 	12 脳トレ 	13テーブルテニス 	14
16サッカー大会 	17 貼り絵 	18 たこ焼き 	19 クラフト 	20 音楽療法 	21
23 歌声喫茶 	24 色紙作り 	25 色紙作り 	26 色紙作り 	27カラオケ大会 	28
30 ポッチャ 	31 名曲体操 				

(注) 予定は変更になる場合がございます。ご了承ください。

梅のつぼみがほころぶ季節となりましたが、寒さ厳しい日もあり春の訪れが待ち遠しく感じます。寒暖の差に体調を崩さない様に、バランスの良い食事と睡眠をしっかり摂ることを心掛けてお過ごし下さい。さて エルケアのデイサービスでは今月も盛りだくさんのイベントを用意して皆様のお越しをお待ちしております。

エルケア(株) デイサービス平野

大阪市平野区长吉出戸6-14-35

TEL:06-4303-3127 担当:松尾